

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной
программе для обучающихся
с легкой умственной отсталостью,
9 классы
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

При формировании учебного плана для обучающихся по АООП ООО с ЛУО МБОУ «СОШ № 8» руководствуется:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- примерными адаптированными основными общеобразовательными программами начального общего образования (одобрены решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 года № 4/15);¹
- примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 года № 4/15);²
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического

¹ Реестр примерных основных общеобразовательных программ: <https://fgosreestr.ru/>.

² Реестр примерных основных общеобразовательных программ: <https://fgosreestr.ru/>.

объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 года № 1/15);³

- примерной основной образовательной программой среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28 июня 2016 года № 2/16-з);⁴
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Учебный план основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью является организационным механизмом реализации АООП обучающихся с легкой умственной отсталостью МБОУ «СОШ № 8».

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — 13 недель. Обучение организовано по 5 модулям в режиме 5-дневной недели в одну смену. Начало учебных занятий – 8.00. Продолжительность уроков – для 8-9 классов – 40 минут. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность урока определяется с учётом индивидуальных особенностей, поэтому с целью профилактики перегрузок проводятся динамические, физкультурные, игровые паузы, т.е. устанавливается особый здоровьесберегающий режим. Снижению утомляемости способствует активный двигательный режим, наличие двух динамичных перемен продолжительностью 20 минут. Факультативные занятия начинаются с 15³⁰ часов. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка не превышает в 9 классе - 33 часа. Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): 9 классах – 3 ч.

В 2023-2024 учебном году на уровне основного общего образования функционирует 9-г класс.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Общеобразовательные области представлены предметами: русский язык, чтение, математика, биология, география, история Отечества, обществознание, физическая культура.

Трудовая подготовка – профессионально-трудовым обучением по профилю: швейное дело, столярное дело. Профильный труд способствует

³ Реестр примерных основных общеобразовательных программ: <https://fgosreestr.ru/>.

получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и навыков; развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Учебный план для уровня основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью разработан на нормативный срок освоения (5 лет), как наиболее оптимальный для получения основного общего образования и необходимый для социальной адаптации и реабилитации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В соответствии с ч.1 ст.58 Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» по итогам учебного года проводится промежуточная аттестация по предметам учебного плана. Промежуточная аттестация для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проводится в следующих формах:

Класс	Предмет	Форма проведения
9	Русский язык	Средний балл по итогам года
9	Чтение	Средний балл по итогам года
9	Математика	Средний балл по итогам года
9	География	Средний балл по итогам года
9	Биология	Средний балл по итогам года
9	Мир истории	Средний балл по итогам года
9	История Отечества	Средний балл по итогам года
9	Обществознание	Средний балл по итогам года
9	Физическая культура	Средний балл по итогам года
9	Трудовое обучение	Средний балл по итогам года

**Учебный план основного общего образования
для обучающихся с легкой умственной отсталостью
на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Курсы (предметы)	Количество часов в неделю	Всего
Общеобразовательные области	Общеобразовательные курсы	9-г	
	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Математика	4	4
	Биология	2	2
	География	2	2
	История Отечества	2	2
	Обществознание	1	1
	Физическая культура	3	3
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	10/10	20
Итого:		31	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	4
Развитие навыков общения		1	2
Основы финансовой грамотности		1	2
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		33	66
Внеурочная деятельность		10	10
Коррекционно-развивающая область		6	6
Сенсорное развитие		2	2
Логопедические занятия		2	2
Развитие психомоторики		2	2
Развивающая область		3	3
Разговоры о важном		1	1
Я - гражданин		1	1
Россия – мои горизонты		1	1

«Развивающая область» учебного плана реализуется через курсы внеурочной деятельности, которые определяются образовательной организацией самостоятельно, исходя из возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.